

ATTIVITÀ GINNICO-MOTORIE ACQUATICHE APPLICATIVE ALLA DISCIPLINA DEL NUOTO

Tutte le lezioni sono su prenotazione

OCCORRE:
Cuffia, costume, accappatoio, ciabatte

€ 55 per 8 ingressi (vale 30gg)
€ 65 per 12 ingressi (vale 30gg)

ACQUA GYM

Lunedì	13.30	VG
Mercoledì	10.10	VG
	18.50	VP
Venerdì	18.30	VP
Sabato	09.10	VG

TREADMILL

Martedì	09.10	VP
	10.00	VP
	13.45	VG
Venerdì	09.10	VP
	10.00	VP
	13.45	VG
	19.30	VP

IDROBIKE

Lunedì	09.10	VG
Martedì	19.30	VP
Giovedì	09.10	VG
	13.30	VG
	19.30	VP

CIRCUIT

Sabato	13.30	VP
--------	-------	----



PRENOTA DA **3427276533**
WHATSAPP

È NECESSARIO IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

ATTIVITÀ GINNICO-MOTORIE ACQUATICHE APPLICATIVE ALLA DISCIPLINA DEL NUOTO

NOVITÀ

NUOTO ANTALGICO

Iscrizione obbligatoria
€ 75 per 8 ingressi

Lunedì e Giovedì **19,35 - 20,25 VG**
Martedì e Venerdì **09,00 - 09,50 VG**

NOVITÀ

ACQUA TRAINING

Iscrizione obbligatoria

€ 80 per 3 volte a settimana (2 in acqua e 1 in sala pesi)

Lunedì e Giovedì **09,00 - 09,50 VG**

NUOTO LIBERO

Per chi nuota almeno a dorso o in stile libero di età superiore ai 16 anni

OCCORRE:

Cuffia, costume, accappatoio, ciabatte.

Iscrizione obbligatoria

€ 55 ingresso libero (mensile)

Lunedì	07.00 - 16.15 20.25 - 22.00
Martedì	07.00 - 16.15 20.25 - 22.00
Mercoledì	07.00 - 16.45
Giovedì	07.00 - 16.15 20.25 - 22.00
Venerdì	07.00 - 16.15
Sabato	09.00 - 14.00
Domenica	09.00 - 13.00

È NECESSARIO IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA